



GRUPOS DE TRABAJO  
SOBRE TRASTORNOS  
MUSCULOESQUELÉTICOS  
Y RIESGOS PSICOSOCIALES



GRUPOS DE TRABAJO  
SOBRE TRASTORNOS  
MUSCULOESQUELÉTICOS  
Y RIESGOS PSICOSOCIALES



AT2017-0001

Con la financiación de:

## GRUPOS DE TRABAJO SOBRE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y RIESGOS PSICOSOCIALES

Según la VII Encuesta de Condiciones de Trabajo elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el trabajo, un 84% de los trabajadores encuestados, señala que está expuesto "siempre o casi siempre" o "a menudo" a algún aspecto deficiente relativo a las demandas físicas de su puesto de trabajo.

Las mujeres señalan en un mayor porcentaje alguna molestia musculoesquelética en relación a los hombres.



Los Trastornos Musculoesqueléticos (TME) afecta a todos los sectores de producción. Son una de las enfermedades de origen laboral más comunes.



Por otra parte, los riesgos psicosociales son el segundo problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente en Europa.



Los cambios producidos en el ámbito laboral están teniendo como consecuencia, la aparición de riesgos psicosociales estrechamente relacionados con la organización y la gestión de los tiempos de trabajo, provocando un alto nivel de estrés y riesgo grave a la salud física y psíquica.



Tanto los TME como las consecuencias de los riesgos de origen psicosocial, generan un alto coste a las empresas, pero qué duda cabe, que el coste más alto recae sobre el trabajador/a.

En la Unión General de Trabajadores de Andalucía trabajamos para contribuir a mejorar la salud laboral en los centros de trabajo, fundamentalmente en las pequeñas y medianas empresas.

En este sentido y con la financiación de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos laborales, nuestro Departamento de Asistencia Técnica ha diseñado Grupos de Trabajo que giran en torno a los TME y los Riesgos Psicosociales.

Nuestro principal objetivo es conocer de primera mano, delegados de prevención y trabajadores en general, cuál es la repercusión de esta enfermedad de origen laboral en sus empresas, la incidencia de los factores de riesgo psicosocial, cómo se está haciendo frente a las condiciones de trabajo que los ocasionan mediante medidas preventivas concretas. Es decir, **buscar soluciones conjuntas** mediante sinergias que ayuden a mejorar la salud de los trabajadores/as en este aspecto concreto, prestando el asesoramiento adecuado a las cuestiones que se planteen durante la sesión.



Estos Grupos de Trabajo sobre TME y Riesgos Psicosociales, se realizarán tanto en la Comunidad Autónoma de Andalucía como en Extremadura, con un máximo de 10 personas.



Podrán llevarse a cabo tanto en las instalaciones de la empresa si fuera posible, como en la sede de UGT más cercana a la misma y puede solicitarse llamando al teléfono 954 50 63 63, o a nuestra Línea Gratuita de Atención Preventiva 900 506 827.

