

UGT Andalucía

Fecha: 09.09.2013



- La Guardia Civil ve una "clara voluntad de disfrazar" las ayudas de los ERE

DIARIO DE ALMERÍA - pág:31 :: 09.09.2013



- Como el sector agrícola es mayoría lo queremos de Almería

LA VOZ DE ALMERÍA - pág:14 :: 09.09.2013



La Guardia Civil ve una “clara voluntad de disfrazar” las ayudas de los ERE

Efe SEVILLA

Un informe de la Guardia Civil aportado a la causa de los ERE afirma que “existía claramente una voluntad de disfrazar las ayudas directas a empresas como ayudas sociolaborales” y, en el caso de la sociedad Saldauto, dice que recibió una “subvención directa ca-

muflada”. En el informe, la Guardia Civil analiza las cuatro ayudas que recibió Saldauto, una de las cuales, por importe de 200.000 euros concedida en el 2008, contravenía la normativa de la UE que prohíbe las ayudas “que falseen o amenacen falsear la competencia, favoreciendo a determinadas empresas o producciones”.

Se trataba de una “ayuda directa” que “prescindió de cualquier procedimiento administrativo e incumplió la normativa en materia de subvenciones”, según la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil.

El informe asegura que “existe claramente una voluntad de disfrazar las ayudas directas a empre-

sas como ayudas sociolaborales” ya que “es patente que podrían haberse otorgado en el marco de otros proyectos y si no se ha hecho es por la arbitrariedad y falta de justificación con arreglo a la normativa común a todos los expedientes estudiados hasta el momento”.

En el atestado, la Guardia Civil

afirma que el ex diputado andaluz –ya imputado– Ramón Díaz Alcaraz (PSOE) “hizo valer su influencia como asesor de Francisco Javier Guerrero” para que se otorgara esa ayuda directa a Saldauto porque el marido de su exsecretaria en la UGT, Josefa Navarrete, era delegado sindical de la empresa. Además, según la declaración del delegado en Andalucía de la mediadora Vitalia, Jesús Bordallo, Díaz Alcaraz le llamó “indicando que debía incluirse en la póliza de Saldauto a los intrusos Antonio González Pérez y Rafael Rodríguez Fuentes”.



**PASEO
ABAJO****JUAN
TORRIJOS**

Periodista

Consejería

Como el sector agrícola es mayoría lo queremos de Almería

Las voces del sector agrícola almeriense se han desatado. Hora era. Todos queremos que el futuro consejero agrícola del gobierno de Susana Díaz Pacheco haya nacido en Almería. Levanto mi voz junto a la del sector, aunque reitero que nunca he puesto el lugar de nacimiento como exponente para conseguir un cargo o puesto relevante en gobierno alguno.

Pero si se trata de levantar la voz por el sector más importante de nuestra provincia, aquí está la mía: Susana, como somos mayoría (sector agrícola) lo queremos de Almería.

Dicho queda. De todas las opiniones que he podido leer en La Voz de Almería en estos días me quedo con la de Francisca Iglesias, de la Upa, que añade a ese deseo de que el consejero de la cosa agrícola

sea de Almería, una tremenda y severa queja contra la Junta de Andalucía y los presidentes de todos los andaluces? que hemos tenido hasta hoy: "La de que el sector agrícola almeriense ha sido muy incomprendido en Andalucía". Un OLÉ como la copa de un pino a la señora Iglesias. Que esto lo diga una mujer vinculada a la Ugt, que es lo mismo que decir que al Psoe y al gobierno

socialista de la Junta que ha dirigido la comunidad durante los últimos treinta y dos años dice mucho de ella. Si las voces de todos los socialistas sonaran como la tuya, otro gallo, y no el de morón, cantarían por y para Almería.

No estamos acostumbrados por estas tierras, que quieren que les diga, a que las críticas al gobierno andaluz vengan de la misma madera, de ahí nuestra sorpresa y extrañeza ante lo manifestado por la representante de la Upa. Una cuña así es de las que hacen daño. Dan en la línea de flotación y aunque no hacen zozobrar al barco te ponen al borde de un ataque

de nervios. Con todo, y a pesar de las voces levantadas, no veo yo a Susana dejándose ablandar por lo que diga la gente de Almería. Una provincia que no vota mayoritariamente al Psoe desde hace años y que mira más a Murcia que a Sevilla no sé si se merece que se le premie con un consejero.

En estos momentos no tiene el Psoe un hombre fuerte de Almería en la dirección sevillana, como lo fue en su momento Martín Soler. Pizarro y algunos más vivían por los poros de Martín. No veo hoy a nadie en Sevilla viviendo por los poros de Sánchez Teruel. Con todo, Susana, me gustaría que fuera de Almería.



Laboral



- Almería a favor de la integración

DIARIO DE ALMERÍA - pág:8 :: 09.09.2013



- La UAL se sitúa a la cabeza de proyectos de carácter solidario

DIARIO DE ALMERÍA - pág:11 :: 09.09.2013



- Almería, segunda región andaluza con más inmigrantes en situación de paro

IDEAL DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013



- Almería tiene los salarios más bajos de España

LA VOZ DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013



- La provincia registra más de 18.000 parados extranjeros

LA VOZ DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013

ALMERÍA

SOLIDARIDAD | ASOCIACIONES QUE ESTÁN CON LOS QUE MÁS LO NECESITAN

Almería a favor de la integración

Natalia Moreno

Se cuentan por cientos las asociaciones que dentro no sólo de la capital, sino también dentro de la provincia se dedican a la integración de sectores desfavorecidos o con dificultades que les suponen un problema para su normal participación en la Sociedad. Muestra de ello son las éstas seis organizaciones cuyo fin es ayudar a estos colectivos a llevar una vida mejor, trabajando en diferentes líneas de actuación.

ANDA, es una de ellas. Su objetivo es la integración de pequeños, en especial aquellos que padecen las denominadas enfermedades raras controladas por la FEDER (Federación Española de Enfermedades Raras), y sus familias. En concreto los hermanos de los niños que atienden, pues no quieren que éstos se sientan desplazados, a través de actividades de índole psicológico, logopedia, hipo terapia, música terapia, fisioterapia, terapia ocupacional, e hidroterapia. Por el tipo de enfermedades que los pequeños participan de esta or-

• La crisis se ha convertido en un motivo fundamental para el incremento en las cifras de creación de organizaciones para la inserción social de la provincia

ganización padecen, se erige como una de las más generales de la provincia, queriendo dar cavidad a todos estas anomalías médicas. Sus objetivo más próximo es la organización de convivencias padres e hijos que sirva como mecanismos de unión entre ambos.

Referente al apoyo de las mujeres maltratadas, la asociación FAIS, está instaurada desde 2011 como una plataforma de asistencia ante los casos de violencia de género, ofreciendo actividades de asesoría mental, jurídica e incluso aportando una formación básica, teniendo en cuenta que muchas de ellas llegan si saber leer o escribir. Todo ello, y sin animo alguno de lucro, desde el momento en el que la situación de crisis les hizo a sus socios abrir los ojos ante este tipo de injusticias. Su objetivo a largo plazo es la creación de un hogar de

acogida donde puedan dar cobijo a todas las afectadas por este problema, siempre teniendo en cuenta a sus propios hijos que en ningún caso se deben separar de sus madres, a través de talleres como son los de reciclaje guardando

1 euro

Aportaciones. Es la cantidad prevista por 'Almería para todos' que aportan sus socios al mes

siempre su máxima de privacidad absoluta de las identidades.

Los niños menores en riesgo de exclusión social son otro de los sectores que las asociaciones almerienses insisten en proteger. AFINSA, una organización con 14 años

de vida se ocupa de chicos inmigrantes que no han cumplido la mayoría de edad y que por diferentes motivos, se encuentran en la ciudad en situación de desprotección. Cuenta con dos centros: el denominado CAI (Centro de Atención Inmediata) donde los acogen durante 6 meses como máximo ofreciéndoles servicios de reconocimiento médico, tratamiento documental, contacto con sus familiares e incluso la formulación del papeleo necesario para la obtención del pasaporte; y por otro lado la residencia que da cobijo a menores escolarizados por ley y mayores instruidos en una formación profesional más específica a través de talleres e incluso clases de castellano. AFINSA ha tenido que limitar su protección a sólo el género masculino, pues los responsables del centro conscientes de la difícil

edad que tienen los chavales, saben que es complicado mantener a niños y niñas en un mismo centro.

'Almería para todos' es un ejemplo de las varias asociaciones almerienses que se dedican a dar protección y asesoramiento a los inmigrantes, en este caso colombianos desde hace 15 años en la capital. Sus actividades para el beneficio de los socios se centra en los convenios con empresas públicas y privadas, la creación de una cooperativa de alimentos y ropas importadas en muchas ocasiones desde Colombia e incluso elaborados por ellos mismo, o la colaboración conjunta con el Banco de Alimentos para poder dar de comer a familias socias de Almería para Todos, que de verdad puedan acreditar una situación de precariedad. Con respecto a las iniciativas de participación activa de los miembros, dan prioridad a talleres de diseño y moda, formando a diseñadoras, modistas y confeccionistas que elaboran prendas como los conocidos pantalones de efecto *push-up*. De esta forma se erigen como uno de los colectivos mejor organizados de la provincia e incluso de la península, basándose mucho en la solidaridad entre compatriotas, plasmando el éxito de su esfuerzo por la integración en fiestas anuales en las que hacen especial hincapié en la asistencia de los autóctonos.

En 2001 nace INNOVA, con el claro fin de la inserción laboral de niños mayores de edad y tutelados por la Junta de Andalucía, conducidos hasta esta situación por motivos como la inmigración ilegal, o por ser prove-

LAS CARAS DE LA SOLIDARIDAD



ANDA

José Ferrer, gerente de la asociación

José Ferrer es uno de los miembros activos de ANDA, la asociación para niños y niñas con discapacidad que pretende instruirlos y darles un futuro mejor. Dentro de sus innovaciones y avances de la organización José cuenta como se ha formado además un campamento de verano que da alojamiento también a niños sin problemas de adaptación con el objetivo de mezclar los distintos puntos de vista de la vida y ayudar a los chavales con dificultades a desenvolverse con todo tipo de personas y situaciones.



FAIS

Francisca, presidenta de la asociación

El objetivo más próximo para FAIS, es la creación de un hogar de acogida que pueda dar techo a las mujeres maltratadas y a sus hijos. De momento Francisca afirma que les supone un imposible teniendo en cuenta que en su caso particular, se deben sustentar gracias a las aportaciones voluntarias de los socios y socias de la plataforma. Actualmente se centran en la elaboración de un taller puesto en marcha centrado en el reciclaje que acoge no sólo a madres si no también a niñas en riesgo de exclusión social.



AFINSA

Amine Lekhal, presidente de la asociación

El es Amine Lekhal, presidente de AFINSA que lucha diariamente y con un proposito del día a día por la integración de jóvenes varones en su mayor caso inmigrantes que se encuentran en ocasiones en situación de irregularidad o provienen de familias con problemas. "Darle un futuro digno y sobre todo independiente es el fin último y por tanto la consecución de un éxito en la vida de los chavales que cuando llegan a AFINSA apenas se valen por si mismos, y precisan la ayuda en ambitos cotidianos simples".



nientes de familias desestructuradas. Para cumplir con su objetivo cuentan con dos casas, una destinada a los chicos y otra para las niñas, con un máximo por cada una de 7 plazas, y con un periodo tope de un año. En este caso, son los técnicos responsables de la Junta los que definitivamente deciden quienes son los jóvenes que reúnen las características para poder entrar a formar parte de esta plantilla y además se les ofrece la posibilidad de que consigan algunos ahorros propios antes de lanzarse a la vida laboral de manera independiente.

Finalmente, ASALSIDO trata los casos de niños con Síndrome de Down en Almería. Sus objetivos fundamentales es la atención familiar, la organización del ocio y tiempo libre, logopedia y fisio-

La inserción laboral es una de las máximas buscada por varias de las organizaciones

terapia, talleres de informática, bailes, campamentos y viajes e incluso pintura y deportes. Sin embargo, uno de los puntos fuertes es la formación de los padres para que se sientan apoyados y sepan como llevar correctamente esta situación, instando a que los menores puedan tener una vida normal y poder compartirla así con su familia.

En su conjunto son seis organizaciones cuya máxima es ayudar, echarle una mano a sectores desfavorecidos que corren claro ries-



Niños de la Asociación Anda en uno de sus talleres.

La financiación es el punto de discusión

En muchas ocasiones, el principal problema que deben afrontar estas organizaciones es la forma de financiar sus proyectos. Las dificultades económicas se convierten en el obstáculo fundamental que empuja a desarrollar la imaginación de los organizadores para buscar forma de afrontar los gastos y costes de sus actividades. En la mayoría de los casos, lo primero de lo que tiran son las actividades lúdicas para recaudar dinero, fiestas benéficas, sorteos de alimentos, camisetas, juguetes... acudiendo así no solo a las aportaciones que puedan realizar los afectados y familiares interesados por su integración, sino también cual-

quier ciudadano que sienta y quiera que debe participar de ello. La forma más tradicional de recaudar fondos frente a esto es la aportación económica de los socios de las instituciones. Desde 1 euro a la voluntad son las tarifas solidarias que se les pide a todo aquel que quiera contribuir periódicamente con la causa, teniendo en muchas ocasiones la privacidad como máxima, protegiendo su identidad. Sin embargo, estas organizaciones para la integración hacen hincapié en las ayudas y financiaciones que pueden recibir desde el sector público. Ya sea desde el Gobierno central, como desde la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía,

y otros focos de subvención, sus ayudas a estas actividades son un fuerte pilar para el desarrollo de su labor. En este tiempo de crisis, y muy a su pesar, estas ayudas institucionales se han reducido considerablemente, si no eliminado directamente muy a pesar de sus posibles beneficiarios. Se convierte por lo tanto el dinero en el principal obstáculo y a la vez motivo de lucha de las personas que organizan y gestionan estos proyectos y materializándolo en la realidad, siendo al final afectados los jóvenes que buscan empleo, las mujeres que quieren amparo, los extranjeros que piden asesoría, los niños que buscan escuela.

go de exclusión social atendiendo a diferentes causas. Bien sea porque son miembros de grupos o familias que sufren estos problemas, los conocen de cerca o simplemente se han concienciado en a raíz de la difícil situación económica, de cuales son los problemas que achacan a la sociedad y quieren ser una pieza que ayude a la solución de los mismos.

Una profesión que si no es por entera, ocupa mucho tiempo del que ellos conocen como libre y además lo hacen con mucho gusto, teniendo en bastante ocasiones que aportar económicamente y personalmente los recursos que a veces ni ellos mismos tienen.

Muchas de las instituciones hacen especial hincapié en mantener el anonimato

Su labor, pese a todo esto si siguen estando en la sombra. Almerienses o en algunos casos extranjeros que se han afincado aquí y que han decidido aunque en el anonimato ser los 'héroes' de estos sectores, permitiendo que las personas a las que ayudan sea reconocida por los demás, incluidas en un día a día con normalidad y en convivencia con el resto de almerienses que deben concienciarse de estas situaciones de desventaja y ser también un eslabón de la cadena para la inserción social y como no laboral de los grupos desfavorecidos, ya sean mayores o pequeños, de aquí o de allí...



ALMERIA PARA TODOS

Yaddy González, presidenta de la asociación

Periodista y política en su país natal Colombia y ahora en Almería presidenta de la asociación Almería para todos la cual da cavidad a mucho de sus compatriotas en la capital y provincia. La alegría y las ganas de trabajar se demuestran como el principal motor de ésta emprendedora que ha sido reconocida en múltiples ocasiones como una de las mujeres residentes en esta ciudad por su trabajo e incansante labor para la integración y reconocimiento de las raíces y costumbres latinoamericanas.



INNOVA

José Antonio Moncada, presidente

La implicación del personal que forma parte de INNOVA es uno de los puntos fuertes de su actividad. Su presidente Jose Antonio Moncada habla de todos ellos alabando su profesionalidad y compromiso con los chavales a los que ayudan tras finalizar el periodo de tutela bajo la supervisión de la Junta de Andalucía. Además, es consciente de el agradecimiento que le deben a la Administración pública por contribuir incesantemente en su labor.



ASALSIDO

Josefina Soria, presidenta del colectivo

Los niños que padecen de Síndrome de Down son gratamente acogidos por ASALSIDO, dirigida por Josefina Soria Estevan, quien coordina a todos los voluntarios de la asociación para que den lo mejor de sí en todas sus actividades en aras de facilitar a los niños la correcta integración social y cultural. Josefina cuenta con el respaldo de varias entidades conocidas para llevar a cabo su fin, como son el Ayuntamiento y la Diputación de Almería.



La UAL se sitúa a la cabeza de proyectos de carácter solidario

● Se sitúa la tercera de Andalucía, con una media que supera los 15 trabajos al año

R. E.

La Universidad de Almería viene trabajando en los últimos años su aspecto más solidario, aumentando de curso en curso los alumnos que se dejan llevar por los trabajos de voluntariado. Están presentes siempre que se les necesita en la provincia y no sería la primera ocasión en la que han salido fuera de Almería para echar una mano. La UAL está en cabeza de las universidades andaluzas en este aspecto. En la comunidad, el 64% de las universidades trabajan entre uno y diez proyectos al año, cifra que superan Almería y Jaén con un baremo de entre 11 y 25 proyectos y Granada con hasta 50. La UMA lidera al resto de universidades andaluzas con 72 programas solidarios.

Cada año, el centro lleva a cabo actividades para fomentar estos trabajos entre los alumnos

El Secretariado de Acción Estudiantil, perteneciente al Vicerrectorado de Estudiantes, Extensión Universitaria, Empleo y Deportes se viene esforzando para captar el mayor número de voluntarios posibles. Muestra de ello, por ejemplo, fueron las I Jornadas de Comunicación y Voluntariado Medios y compromiso social que se celebraron el pasado mes de febrero. Se llevó a cabo como muestra del interés de la Universidad por emprender acciones destinadas a fomentar la participación de los alumnos en tareas de voluntariado. Como objetivo de estas actividades está dar a conocer a la comunidad universitaria lo prioritario que es promover buenas prácticas y valores como solidaridad, compañerismo, etcétera. Entre los cursos que suelen repetirse cada año están el de Voluntariado Internacional, el de voluntariado medioambiental o las Jornadas de la Tierra.

En sí, la Universidad no representa a una asociación de voluntarios. Su finalidad es, junto a la realización de actividades formativas o acciones puntuales (como ayuda prestada a los afec-



D. A.

Apuesta empresarial por las patentes

El año pasado (2012) culminó con datos históricos en materia de protección de resultados de investigación. Se han presentado 14 solicitudes de protección industrial, de las cuales 10 han sido patentes nacionales, 4

solicitudes de patente internacional y un modelo de utilidad, además de 2 registros de variedades vegetales nuevas. La UAL incrementa su cartera de patentes alcanzando el número de 74 invenciones protegidas.

MÉRITOS

TRABAJO VOLUNTARIADO

Más de una quincena de proyectos cada año

En la comunidad, el 64% de las universidades trabajan entre uno y diez proyectos al año, cifra que superan Almería y Jaén con un baremo de entre 11 y 25 proyectos y Granada con hasta 50. La UMA lidera al resto de universidades andaluzas con 72 programas solidarios.

AVANCE

Aumento de voluntarios de curso en curso

La Universidad no representa a una asociación de voluntarios. Su finalidad es, junto a la realización de actividades formativas o acciones puntuales (como ayuda prestada a los afectados por las lluvias caídas el pasado

año en el Levante), que sus alumnos colaboren con asociaciones, pero también hacerlo como institución.

PATENTES

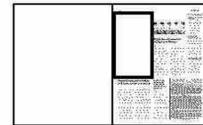
Una de cada cuatro es aprovechada por empresas

El año pasado (2012) la Universidad de Almería culminó con datos históricos en materia de protección de resultados de investigación. Se han presentado 14 solicitudes de protección industrial, de las cuales 10 han sido patentes nacionales, 4 solicitudes de patente internacional y un modelo de utilidad, además de 2 registros de variedades vegetales nuevas. La UAL incrementa su cartera de patentes alcanzando el número de 74 invenciones protegidas.

tados por las lluvias caídas el pasado año en el Levante), que sus alumnos colaboren con asociaciones, pero también hacerlo como institución.

Algunas de las últimas acciones llevadas a cabo por los voluntarios de la Universidad de Almería han tenido que ver con la recogida de productos para el Bando de Alimentos o el Campeonato Universitario de Fútbol Europeo que se realizó en las instalaciones de la Universidad durante el pasado mes de junio. Pero años anteriores también han salido de la provincia almeriense para acudir, por ejemplo, en las tareas de ayuda tras la mancha que dejó el Prestige en las costas de Galicia. Todo esto hace que la Universidad de Almería sea una de las que más proyectos llevan a cabo en Andalucía y, de la misma forma, a nivel nacional. Una realidad que va en aumento durante los últimos años.





Almería, segunda región andaluza con más inmigrantes en situación de paro

En la provincia se han registrado en el mes de agosto más de 18.000 desempleados extranjeros, dato solo superado por Málaga

S. G. H. / AGENCIAS

ALMERIA. El paro entre los trabajadores inmigrantes descendió en Andalucía un 2,51 por ciento en agosto de 2013 en relación con el mes anterior, con 1.774 parados menos, de forma que actualmente hay en la Comunidad un total de 69.033 desempleados extranjeros, que suponen el 12,6 por ciento del total de desempleados extranjeros en España, cifrados en 547.469 personas.

A pesar de estos buenos datos a vive de comunidad, la provincia de Almería se sitúa como la región andaluza que más inmigrantes desempleados acumula con 18.093. Dato solo superado por el registrado en la provincia malagueña, la cual acumula más de 20.000 extranjeros en paro. Todo según los datos del Ministerio de Trabajo e Inmigración.

Las datos de las demás provincias de Andalucía son: Sevilla, con 8.661 parados extranjeros, que supera a Granada (7.502); Cádiz (5.175); Huelva (4.640); Córdoba (2.678); y Jaén, con 2.194 desem-

pleados extranjeros en el octavo mes de 2013.

Este descenso mensual registrado para la región más meridional de España es algo más significativo que la bajada registrada a nivel nacional, donde el número de parados extranjeros ha bajado un 2,01 por ciento en relación con el mes anterior, con 11.246 desempleados menos.

Asimismo, el descenso del paro entre los extranjeros es bastante mayor que la bajada registrada de forma global en Andalucía, donde el número de parados registrados en las oficinas del Instituto Nacional de Empleo (INEM) en Andalucía descendió en el mes de agosto de 2013 en 4.674 personas, lo que supone una bajada del 0,44 por ciento respecto al mes anterior, con lo que se alcanza los 1.046.483 desempleados en Andalucía.

El paro registrado entre los trabajadores extranjeros ha bajado en Andalucía en el mes de agosto un 4,63 por ciento en relación con el mismo mes del año anterior, con 3.351 desempleados menos, descenso inferior a la bajada interanual nacional del -6,44 por ciento (-37.695 desempleados extranjeros).

Actualmente Andalucía sigue siendo la cuarta comunidad por cifra absoluta de trabajadores inmigrantes en paro, tras Cataluña (116.062), Madrid (89.054) y Comunidad Valenciana (77.907).





Almería tiene los salarios más bajos de España

Informe Adecco señala en un estudio que la retribución media ronda los 1.300 euros brutos

NAJAS DE LA CRUZ
Redacción

Almería gana, pero a tener los salarios más bajos de España. Según un informe elaborado por Adecco, empresa de Recursos Humanos, la retribución media que reciben los trabajadores almerienses ronda los 1.300 euros brutos, lo que sitúa a Almería como la provincia con los salarios más bajos del país, junto a Málaga.

El salario medio en Andalucía es de 1.472 euros brutos al mes y bajando. De hecho, es el segundo que más se ha reducido, con un descenso en el último año del 1,9%, lo que implica que ahora los andaluces cobran 164 euros menos que la media nacional (1.636 euros), o lo que es lo mismo, se cobra un 10% menos que el salario

medio de un español. Ahora bien si miramos la parte alta de la tabla salarial del país, la brecha se dispara hasta los 509 euros, que es la diferencia salarial respecto al sueldo medio que cobra un trabajador en el País Vasco, que es de 1.981 euros.

Trecemeses Con estas retribuciones, un trabajador almeriense tendría que trabajar más de trece meses para cobrar lo mismo que un asalariado medio español cobra en un año.

El salario medio en España es de 1.636 euros brutos al mes, mientras que en Andalucía es de 1.472 euros

Según un reciente informe de Adecco, Andalucía tiene el quinto salario más reducido de las 17 comunidades autónomas españolas, por delante de Murcia, con un salario medio de 1.444 euros, Galicia (1.443), Canarias (1.394) y Extremadura (1.358), regiones que se mueve en un margen de diferencia salarial de apenas 114 euros.

Barómetro Adecco, empresa especializada en la gestión de Recursos Humanos, puso en marcha hace un año el Monitor Adecco de Oportunidades y Satisfacción en el Empleo, un barómetro que cada trimestre analiza el grado de satisfacción, así como las oportunidades laborales en el mercado de trabajo. El resultado global del Monitor Adecco sitúa a Andalucía en el quinto peor puesto de todas



TRABAJADOR del sector hortofrutícola almeriense en un invernadero. LA VOZ

Punto a punto

Andalucía lidera los items negativos

1. Salario bajos

La retribución media de un trabajador andaluz es de 1.472 euros, 164 menos que la media nacional.

2. A la cola de España

Andalucía tiene el quinto salario medio más bajo de España, tras Murcia, Galicia, Canarias y Extremadura.

3. Gran tasa de desempleo

La tasa de desempleo en Andalucía es del 35,79%, la más alta de todo el país (26,26%).

4. La peor seguridad laboral

La tasa de protección de los andaluces es muy baja: el 57% de los parados no cobra prestación alguna.

las comunidades autónomas, con una puntuación media de 4,4, lo que supone un retroceso interanual del 3,1%. Con todo, la andaluza es una de las cuatro comunidades autónomas que ha mejorado los resultados de hace dos años.

Desempleo En este mal resultado influye, por un lado, el hecho de que la tasa de desempleo en Andalucía (35,79%) sigue siendo la más alta de España (26,26%), y que es la comunidad con peor seguridad laboral del país. De hecho, un 57,9% de los parados andaluces no cobra ningún tipo de prestación por desempleo.



La provincia registra más de 18.000 parados extranjeros

EUROPA PRESS
Redacción

La provincia de Almería es la segunda de toda Andalucía en cuanto a número total de parados extranjeros registrados, según datos del

Ministerio de Trabajo e Inmigración. De los 69.033 desempleados registrados en el mes de agosto en nuestra comunidad, 20.090 se concentran en Málaga y 18.093 en Almería. Le siguen las provincias de Sevilla, con 8.661 parados

extranjeros, que supera a Granada (7.502); Cádiz (5.175); Huelva (4.640); Córdoba (2.678); y Jaén, con 2.194 desempleados extranjeros en el octavo mes de 2013.

El paro entre los trabajadores inmigrantes descendió en

Andalucía un 2,51 por ciento en agosto en relación con el mes anterior, con 1.774 parados menos, de forma que actualmente hay en la Comunidad un total de 69.033 desempleados extranjeros, que suponen el 12,6 por ciento del total de desempleados extranjeros en España, cifrados en 547.469 personas.

Según los datos del Ministerio de Trabajo e Inmigración, consultados por Europa Press, este descenso mensual



COLAS en una oficina del SAE de la capital. LA VOZ

es algo más significativa que la bajada registrada a nivel nacional, donde el número de parados extranjeros ha bajado un 2,01 por ciento en relación con el mes anterior, con 11.246 desempleados menos.

Por sectores, de los 69.033 desempleados registrados en agosto de 2013, 33.503 pertenecen al sector Servicios; 11.061 al colectivo Sin Empleo Anterior; 9.128 a la Construcción; 12.507 a la Agricultura y 2.834 a la Industria.



Sindicalismo

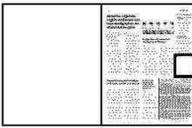


- Funcionarios asisten al `Meet & Coffe organizado por el CSIF

IDEAL DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013

- "El SAS nos lleva de la medicina de excelencia a la de subsistencia"

LA VOZ DE ALMERÍA - pág:2 :: 09.09.2013



Funcionarios asisten al 'Meet & Coffe' organizado por el CSIF

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios, CSIF Almería, en concreto el sector Enseñanza, organizó el pasado día 5, un Meet & Coffe donde se dieron cita uno de cada tres funcionarios en prácticas que han comenzado a dar clase en la provincia. Asistieron más de una veintena de docentes, de los más de 60 que aprobaron las oposiciones el pasado mes de junio y que ahora son maestros en Almería.



Al día

SALUD LOS 'AJUSTES' Y SUS CONSECUENCIAS

“El SAS nos lleva de la medicina de excelencia a la de subsistencia”

➔ **El Colegio de Médicos** Martínez Amo critica los pasos atrás que se están dando en la sanidad pública andaluza con los recortes
➔ **Sin actividad** Consultas Externas y quirófanos continúan sin trabajar por las tardes, según denuncia el Sindicato Médico

CARMEN LÓPEZ
Redacción

Convencidos de que el Servicio Andaluz de Salud y la Delegación provincial de Salud lo negarán por activa y por pasiva, el personal sanitario del hospital Torrecárdenas asegura que los recortes están yendo más allá de lo que trasciende a la opinión pública y que la política de reajustes económicos de la Junta está “hundiendo” la sanidad.

El presidente del Colegio de Médicos, Francisco Martínez Amo, asegura que se está pasando “de una medicina de excelencia a una de subsistencia”, algo que agrava el hecho de que “se estén contratando médicos procedentes de otros países donde los títulos de Medicina no ofrecen la misma ca-

lidad que la de los médicos que se están marchando porque aquí el sistema público los está maltratando”.

También desde el Sindicato Médico, Nicasio Marín, su presidente, considera que el “desencanto” es generalizado tanto entre los médicos como entre la enfermería. “Las llamadas medidas de reequilibrio para las personas de apoyo y fin de semana han sufrido importantes recortes”.

Sin inversiones Apunta que, en el caso de Almería, “estamos en la periferia de todos y siempre Almería es donde no llegan las inversiones”, una afirmación que hizo antes de recordar que, por ejemplo, “las resonancias magnéticas nucleares han estado 15 días sin servicio en Torrecárdenas”. Denuncia que “se ha perdido sobre todo personal

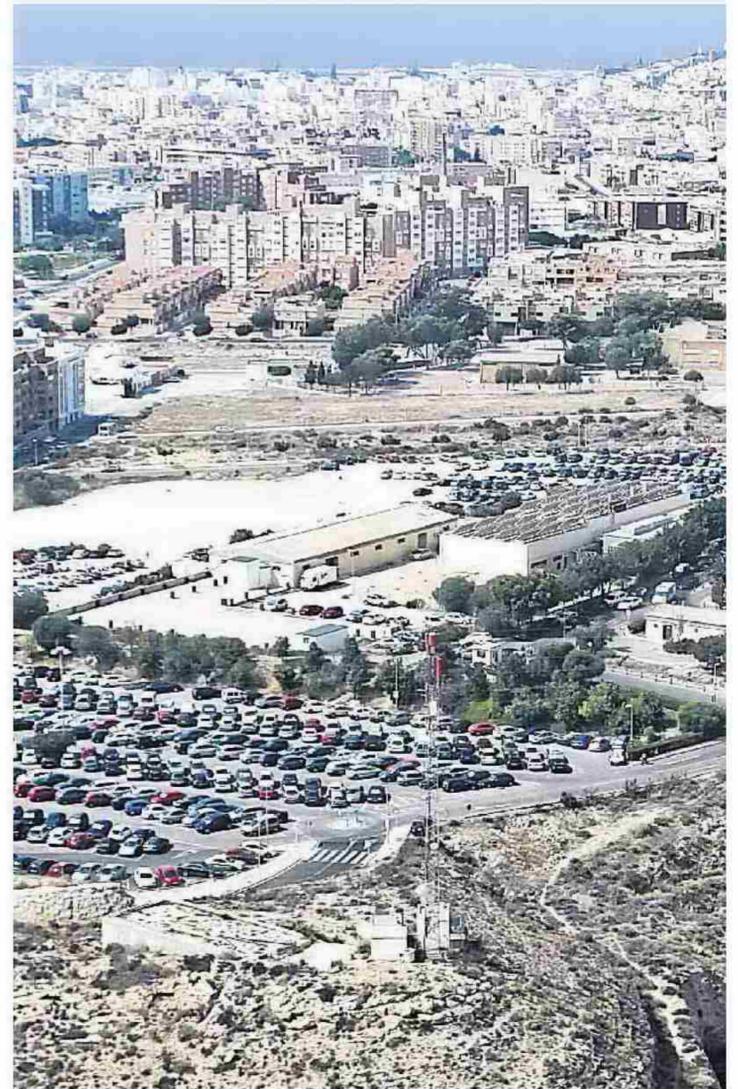
de enfermería, pero también médicos”. “Además no hay forma de que repongan los facultativos cuando se produce alguna jubilación o se produce el fallecimiento de alguno”. Según explica, el SAS “utiliza esas plazas que no reponen para que al final les salgan las cuentas”.

Las tardes Las consecuencias de la situación por la que atraviesa el sistema sanitario andaluz y, por supuesto, los hospitales almerienses, pasan por “el cierre de las Consultas Externas en horario de tarde y hay una nula actividad fuera del horario de mañana en todos los órdenes. Las listas de espera no soportan estos cierres”, critica. Algo que desmienten desde la Consejería, que, además recuerda que “una vez concluido el mes de septiembre, se

volverá a la actividad ordinaria”, asegura.

El presidente del Colegio de Médicos afirma que, con los cambios que se están produciendo en algunas autonomías, para el tratamiento de algunas enfermedades se está produciendo un trasvase de pacientes, con los consecuentes problemas de desplazamientos. A ello suma que “hay miles de personas sin cobertura sanitaria, lo que puede generar descontrol de enfermedades”.

Desde el Sindicato Médico, Marín, por su parte, afirma que todos los recortes que se están produciendo se dan frente al “oscurantismo y falta de transparencia” en cuanto a los incentivos que perciben los directivos, que “ejercen o tratan de ejercer un continuo dirigismo del trabajo de los profesionales sanitarios”.



Critica, asimismo, que todas las medidas de recortes que se tomaron inicialmente como provisionales “se han convertido en definitivas”.

El SAS Desde la Consejería se niega que las listas de espera se estén incumpliendo y señala que las afirmaciones del Sindicato Médico y el Colegio de Médicos no tienen fundamento y que “son ellos quienes contribuyen al desprestigio del sistema sanitario público”. “Se trata de una actitud lamentable”, añade en un comunicado.

“No hay forma de que se repongan los facultativos cuando se produce una jubilación”, dice Nicasio Marín

La Consejería afirma que lo que plantean los facultativos se aleja de la realidad y no tiene fundamento



LA ALMENDRA Y EL GITANO

Si quieres una boda diferente en un lugar mágico, ven a conocernos, trabajamos con lo que para nosotros son los mejores catering de Almería.



Si puedes casarte un viernes 20% de descuento en finca y 10% de descuento en catering.



www.laalmendrayelgitano.com



EL HOSPITAL de referencia de la provincia es el de Torrecárdenas, en la capital almeriense. FRAN MUÑOZ

Oncólogos se indignan con la Junta por 'intrusión'

Preocupación Medicamentos para el cáncer de colon se equiparan 'pese a no ser iguales'

C. LÓPEZ
Redacción

Los oncólogos almerienses y andaluces han pedido apoyo a la Sociedad Española de Oncología Médica para hacer llegar a las autoridades sanitarias, a la comunidad científica y a toda la sociedad su preocupación ante iniciativas como la de Andalucía, donde se ha anunciado la selección de equivalentes terapéuticos en algunos grupos farmacológicos, por el hecho de compartir alguna indicación terapéutica; algo que se quiere aplicar en casos como los de determinados medicamentos para el cáncer de colon.

En el tratamiento del cáncer, la selección de uno u otro tratamiento constituye una delicadísima decisión médica en la que las actuaciones administrativas no pueden ni deben interferir, señalan los oncólogos, quienes rechazan la "supuesta equivalencia terapéutica entre medicamentos distintos, que merman el arsenal terapéutico, menoscaban el valor de la innovación y limitan la capacidad del médico para prescribir a cada paciente el medicamento que considera más adecuado".

La Consejería Por su parte, la Consejería de Salud y Bienestar Social asegura que "en ningún caso ha restringido la prescripción de fármacos contra patologías como el cáncer" y que tan solo "ha puesto en marcha un nuevo programa de alternativa terapéutica para algunos grupos de enfermedades. Esta medida, basada en la evidencia científica disponible y el consenso profesional, permitirá un ahorro estimado de entre 8 y 10 millones anuales en farmacia hospitalaria". Este modelo se establecerá a través de un acuerdo marco para que los hospitales dispensen un mismo principio activo.

Los derechos médicos Ante estas iniciativas, "que limitan la capacidad de prescripción del médico y vulneran los derechos de los pacientes", la Sociedad Española ha dado su apoyo a las reclamaciones de los oncólogos exigiendo "la libertad de prescripción del médico", protegiendo "su derecho a prescribir, diagnosticar o fijar el tratamiento del enfermo que estima más idóneo recetando cualquier medicamento incluido en el régimen de financiación del Sistema Nacional de Salud".

Limitación para prescribir fármacos

El Servicio Andaluz de Salud quiere limitar a los médicos los fármacos que pueden recetar a los pacientes. Según el presidente del Colegio de Médicos de Almería, Francisco Martínez Amo, eso es lo que va a ocurrir con determinados medicamentos para el colesterol, aunque desde la Junta

de Andalucía se ha empezado por los tratamientos para determinados tipos de tumores. Además de romper con el derecho a la igualdad de acceso a determinados fármacos en todo el territorio nacional, la medida de la Junta para ahorrar en su factura de farmacia hospitalaria, obligará a los oncólogos a re-

limitar el medicamento más barato de un determinado grupo de fármacos, a pesar de que estos no son iguales a efectos terapéuticos. No solo los médicos han puesto el grito en el cielo por la medida que se ampliará a otras enfermedades en breve, también las asociaciones de pacientes critican que se consideren alternativas terapéuticas dos o varios medicamentos por el solo hecho de compartir parte de sus indicaciones y sin la aprobación de la Agencia Española del

Medicamento. Consideran que los intereses del paciente han de estar por encima de todo lo demás y que, para ello, son los criterios médicos los que deben primar en la prescripción de uno u otro medicamento, algo que peligra en Andalucía, dando un paso atrás para los enfermos andaluces y poniendo en peligro el derecho a un mismo tratamiento en una u otra comunidad autónoma en casos de enfermedades crónicas, como diabetes, Parkinson o cáncer.



Agricultura



- **Proyectan una almazara ecológica en Alcolea**

IDEAL DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013



- **Almería lidera la exportación de planta ornamental de Andalucía**

IDEAL DE ALMERÍA - pág:10 :: 09.09.2013



- **Realizan un pequeño desembalse del pantano de Cuevas para su limpieza**

IDEAL DE ALMERÍA - pág:16 :: 09.09.2013



Producirá unas 1.200 toneladas de aceite de oliva ecológico. :: IDEAL

Proyectan una almazara ecológica en Alcolea

:: E. P.

ALMERÍA. La sociedad agraria de transformación Olivieja ha proyectado la construcción de una almazara ecológica con una capacidad para producir unas 1.200 toneladas de aceite de oliva ecológico al año en la localidad almeriense de Alcolea, concretamente en una instalación que se ubicaría en el paraje 'Finca La Vieja'.

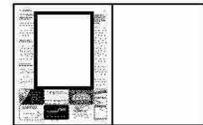
El proyecto, que cuenta con el visto bueno de la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente, prevé una construcción de 70.344 metros cuadrados con capacidad para almacenar hasta 250 toneladas de aceite ecológico que se obtendrá mediante un procedimiento de dos fases.

Según la descripción de la actuación que consta en el proyecto, se contempla un sistema continuo de extracción en dos fases, de manera que prevé el manejo de sistemas con una capacidad de molturación

de hasta 500 toneladas al mes, si bien se contempla el uso de unas 1.000 toneladas por campaña. El proceso de producción contempla la recepción de aceituna ecológica en tolvas bajo el nivel del suelo para su limpieza y lavado antes de su pesado.

Más tarde, se inicia la fase de molienda, con lo que el fruto pasa de las tolvas a un molino hasta obtener una pasta que se somete a un batido enérgico acompañado de un aporte de calor. En esta fase, la masa de la aceituna se separa para obtener por un lado alpeorujo -orujo y apechines- y aceite por otro. El aceite obtenido es lavado y aclarado para separarlo del agua antes de ser envasado y almacenado. La entidad tiene previsto además emplear como combustible el orujillo obtenido en el proceso mientras que el orujo será retirado por una empresa externa de extracción para su posterior tratamiento.





Variedad de plantas ornamentales que ofrece la empresa Solisplant. :: J. E. R.

Almería lidera la exportación de planta ornamental de Andalucía

El sector de la floricultura vendió en el mercado exterior, hasta junio, 12,3 millones de kilos de productos por un valor de 17,3 millones de euros

:: JOSÉ ESTEBAN RUIZ

ALMERÍA. Las empresas dedicadas a la producción y comercialización de planta ornamental se han situado en el escalafón más alto del territorio andaluz en el apartado de ventas al exterior. Además, se han colocado en el cuarto puesto teniendo en cuenta todo el territorio nacional, con una cuota superior al 11%, destacó José Manuel Ortiz, delegado Territorial de la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente, una vez analizados por la Delegación los últimos datos regis-

trados por el Instituto Español de Comercio Exterior (Icex).

En el primer semestre del año, el sector de la floricultura almeriense vendió en el extranjero más de 7 millones de kilos de bulbos, plantas y plantones, lo que supuso un incremento del 43% en relación al mismo periodo del año anterior. Este volumen de negocio generó unos ingresos de 16,6 millones de euros, con un incremento del 56% sobre el primer semestre de 2012.

En total, las ventas al exterior de este sector, contabilizando los datos referentes a flor cortada, superaron 12,3 millones de kilos de producto, un volumen que representa un 17% más que en el mismo periodo del año anterior. La facturación firmada por este sector entre enero y junio del presente año, en su conjunto, ascendió a 17,3 millones de euros, cantidad que supuso un 53,2%

más que en el mismo periodo del año pasado.

El principal destino de la planta ornamental que comercializan las empresas almerienses es Francia, que adquirió, en el periodo analizado, casi el 59% del total. Alemania por su parte, compró el 15,3%; Holanda casi el 10%, y cantidades menores se distribuyeron en Bélgica, Portugal, Italia, Estados Unidos y Marruecos.

En cuanto a flor cortada, los 5,2 millones de kilos vendidos, supusieron un descenso del 6%, pero su valor aumentó un 9% al ascender hasta los 0,72 millones de euros. La flor cortada que exporta Almería se vendió en su totalidad en el mercado holandés. En el 'ranking' andaluz, Almería es la tercera exportadora de flores, tras Cádiz y Huelva, y la sexta de España, con una cuota nacional del 3,1%.





Momento en el que se desembalsa agua de la presa de Cuevas del Almanzora. :: IDEAL

Realizan un pequeño desembalse del pantano de Cuevas para su limpieza

Con el fin de poder seguir suministrando agua en buen estado para riego y abastecimiento, por las tomas de desagüe del fondo de la presa

:: J. S.

CUEVAS DEL ALMANZORA. El pantano de Cuevas del Almanzora ha desembalsado recientemente un pequeño volumen de agua, con el fin de que el agua que se suministre reúna las mejores condiciones para su consumo, según explicaba en un comunicado la delegación de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente de la Junta.

La idea es que con esta limpieza se arrastren los materiales depositados por las avenidas de agua en el fondo del embalse, a la vista de que el nivel del agua del pantano esta-

ba a punto de bajar de la cota 137,27, que es donde se encuentra la toma por la que sale el agua para regantes y la población del Levante.

Por ese motivo, hace unos días, también se tuvo que actuar con maquinaria en el Canal de Remo y Piragüismo a los pies de la presa, ya que todo lo que desembalsó el pantano cayó allí, inhabilitando el uso del agua del canal durante los próximos dos meses. El canal está siendo gestionado por una empresa que se dedica a deportes como el Cable Ski y que tenía varias reservas en estos días, aunque tuvo que suspen-

derlas por la suciedad caída.

De hecho, el canal se realizó con un uso prioritario que tiene que ver con la actividad agrícola y el abastecimiento urbano de la comarca.

El pantano de Cuevas del Almanzora, con 28,4 hectómetros cúbicos (un 17,6% de su capacidad de almacenamiento), ha aportado en estos diez meses unos 6,2 millones de metros cúbicos para el abastecimiento urbano de la comarca del Levante (datos provisionales), según las mediciones realizadas por la consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente. En estos diez meses, el pantano ha recibido algo más de 0,5 hectómetros cúbicos de agua aportados por la propia cuenca del Almanzora, donde se han registrado unas precipitaciones de 170 litros por metro cuadrado en la estación pluviométrica de la presa.



Contaminación



- La Mojonera y Coag exigen una solución para la gestión de restos vegetales

IDEAL DE ALMERÍA - pág:10 :: 09.09.2013



- Concentración, mañana en Huércal contra los vertidos al Andarax

IDEAL DE ALMERÍA - pág:15 :: 09.09.2013



La Mojonera y Coag exigen una solución para la gestión de restos vegetales

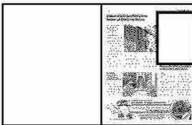
:: J. E. R.

ALMERÍA. José Cara, alcalde del Ayuntamiento de La Mojonera, acompañado del concejal de Agricultura, Antonio Navarro, recibió esta semana a Antonio Moreno, secretario de organización de la Coordinadora de Organizaciones de Agricultores y Ganaderos (Coag) de Almería, y otros miembros de la organización agraria, para profundizar en un asunto como es la gestión de restos vegetales que preocupa a ambas partes. Cara aseguró que continuará insistiendo a la Administración andaluza para que tome las medidas oportunas para velar por una gestión eficaz de los residuos que satisfaga a empresas, administraciones y sobre todo a agricultores. En la reunión, los representantes de Coag y los del Consistorio de La Mojonera coincidieron en que los nuevos operadores en el ámbito del tratamiento de los residuos agrícolas necesariamente deben repercutir en un servicio más competitivo y por ello esperan que se agilicen los procedimientos para su materialización.

El alcalde destacó que el cambio legislativo del reglamento de la Unión Europea, que deja exclusivamente en manos de la administración autonómica la potestad de vigilancia y sanción hace que los consistorios hayan quedado sin atribuciones en la materia y por lo tanto también el Consorcio para la Gestión de Residuos.

También, abordaron la falta de inversión en caminos rurales por falta de la Junta de Andalucía. «Un déficit muy grave para una comarca en la que las comunicaciones a través de las vías rurales son indispensables para la actividad», valoran en La Mojonera.





Concentración, mañana en Huércal contra los vertidos al Andarax

La plataforma 'Alternativa Ciudadana por Huércal' convoca a los vecinos, a las 19 horas, bajo el puente entre el municipio y Viator

IDEAL

ALMERÍA. Bajo el lema 'No más vertidos', Alternativa Ciudadana por Huércal -ACH- ha convocado una concentración para mañana martes, 10 de septiembre, a las 19 horas, en el cauce del propio río Andarax, bajo el puente entre Huércal y Viator.

Desde ACH entienden que hay motivos suficientes para que los ciudadanos manifiesten libremente su rechazo a los vertidos de aguas fecales, «en algún caso sin tratamiento, que efectúan los municipios del Bajo Andarax», así como «el retraso en las obras de infraestructuras, los perjuicios medioambientales que conllevan y las molestias de salubridad que provoca», con malos olores y plagas de mosquitos.

Quieren, asimismo, hacerles al resto de partidos una propuesta razonable: que los usuarios paguen por los servicios del agua que realmente se le prestan. Es decir, recuerdan que las tarifas vigentes las acordaron en base a un suministro del 55% de agua desalada y a la depuración de las aguas residuales pero que «ninguna de estas dos condiciones se ha producido en los tres años que lleva Aqualia con el servicio».

Ponen de manifiesto, por otra parte, que la reiteración de vertidos es contraria a la directiva 92/271/CEE sobre tratamiento de aguas residuales, el RD de 11/1995 y la Ley Andaluza de Aguas, que establece como objetivo la gestión integral del ciclo de agua en los municipios y la conservación del cauce ecológico de las zonas de dominio público hidráulico.

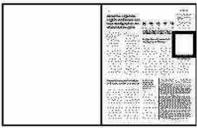
El objeto es, por tanto, «denunciar públicamente estas situaciones, de indefensión, presunto fraude e incumplimiento medioambiental, sin que las administraciones den respuesta a los problemas reales de los ciudadanos».





- Curso de la UAL sobre Coaching sociosanitario

IDEAL DE ALMERÍA - pág:7 :: 09.09.2013



Curso de la UAL sobre Coaching sociosanitario

Profesionales y estudiantes de Trabajo Social, Enfermería, Psicología, Educación Social, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Integración Social y Atención Sociosanitaria de la Universidad de Almería se formarán en el Coaching aplicado a la intervención sociosanitaria. Será gracias a un curso organizado por la Fundación Almería Social y Laboral y reconocido de interés docente-sanitario por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, que se desarrollará del 22 de septiembre al 5 de octubre.

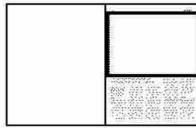


Sanidad



- Los gimnasios aumentan sus ingresos en septiembre

IDEAL DE ALMERÍA - pág:9 :: 09.09.2013



Los gimnasios aumentan sus ingresos en septiembre

C. B

ALMERÍA. Los gimnasios almerienses se mantienen pese a la crisis. Además, es en esta época cuando más aumenta el número de abonados. José Manuel Varela, gerente de dos de los mayores centros de Almería, afirma que en septiembre y octubre aumenta un 30% los registros. Varela destaca que por un lado los niños vuelven

al colegio y los padres tienen más tiempo libre para realizar actividades, los jóvenes universitarios vuelven de las vacaciones o de sus lugares de origen, y la tercera edad deja a un lado las vacaciones y el cuidado de los nietos que empiezan la escuela.

Para este aumento de abonados, los dos centros que tienen en Almería ofrecen para los nuevos deportis-

tas la matrícula gratis, pero durante un periodo de tiempo, que suele ser un mes, y supone el ahorro de abono mensual. Asimismo, los jóvenes, la tercera edad y los desempleados tienen la nueva promoción de matrícula gratis durante todo este año 2013.

Entre las actividades más demandadas en estos meses destaca

pilates y zumba. También, desde el gimnasio recomiendan hacer deporte durante todo el año, y no dejarlo en verano.

En Almería existen multitud de gimnasios. El gimnasio existente en la zona de Barrio Alto de la capital lleva a cabo una serie de ofertas, como ahorro por pago anual o matrícula gratis en el mes de septiembre, contando con la posibilidad de acceder a todas las actividades.

Provincia

En Roquetas de Mar existen alrededor de 7 centros, el gimnasio ubicado cerca del Faro ofrece un variado programa de actividades. Su director, José Montoya, afirma que en septiembre aumenta un 200% el número de usuarios. «Julio y agosto es muy tranquilo, la gente se toma las vacaciones y es en septiembre cuando vuelven los que están todo el año apuntados y además los nuevos», reconoce Montoya. Respecto al perfil de los clientes, cuenta con todo tipo de personas, pero sobre todo se pueden ver a jóvenes y personas de alrededor de 30 años.

Montoya señala que todo el año tienen ofertas, sin destacar una época sobre otra. Ofrecen la posibilidad de pagar anualmente, trimestral, mensual, quincenal o por días. Además, la cuota puede incluir actividades individuales o el poder acceder a todo el programa que ofrece el gimnasio roquetero.

Lo que más demandan los ciudadanos es spinning y pilates, las actividades estrella. Los monitores deportivos aconsejan hacer descanso, aunque no prolongado. En el caso de las vacaciones realizar un poco de ejercicio, ya sea correr, pasear o ir en bicicleta.

Aparte de la actividad en gimnasios, Almería cuenta con gerontogimnasia. Dedicados especialmente a las personas mayores para que utilicen el parque en sus paseos y momentos de ocio, pudiendo así mejorar su condición física y su salud al practicar ejercicios que ayudan sobre todo a la movilidad articular y a la tonificación de los músculos. El conjunto cuenta con aparatos de relajación, calentamiento y coordinación, entre otros. Estos novedosos circuitos de ejercicios con práctica en el exterior son muy beneficiosos en todos los ámbitos mejorando la forma física y psicológica de sus practicantes y creando ambientes propicios para fomentar las relaciones sociales. Estos circuitos biosaludables se pueden encontrar en diferentes municipios de la provincia almeriense.

También, se encuentran otras actividades como el proyecto 'Escaleras es Salud', actuación de promoción de la vida activa que la Consejería de Salud y Bienestar Social. Esta iniciativa se pone en marcha para impulsar la actividad física en la población andaluza, a través del Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada (PAFAE). La Institución Autónoma adopta la recomendación de la Organización Mundial de la Salud para el fomento de la actividad física en la población, como medida fundamental para prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles de nuestra sociedad.

«Una vida activa implica que las personas adultas realizan una actividad física de intensidad moderada, al menos 5 días a la semana, dedicando cada día una media de 30 minutos».

En resumen, iniciativas para contar con una salud 'de roble'.



Sesión de 'Bike' en un complejo deportivo municipal de la capital. :: CRISTINA LORENTE

